

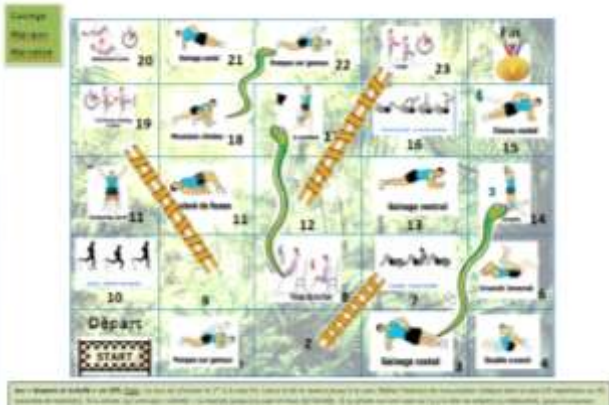


# "EPS COVID MALRAUX CHALLENGE"

CLASSE DE 4ÈME/3ÈME

DEMI-FOND	<p>Vous ne pouvez pas courir du fait du confinement, le jumpin Jack peut remplacer la course. Comment faire ce mouvement : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lgzqm0WNQ_s">https://www.youtube.com/watch?v=Lgzqm0WNQ_s</a></p> 
MUSCULATION	 <p>Lien ici : <a href="http://www.clg-malraux-marseille.ac-aix-marseille.fr/spip/spip.php?article1792">http://www.clg-malraux-marseille.ac-aix-marseille.fr/spip/spip.php?article1792</a></p>
MUSCULATION	 <p>Lien ici : <a href="http://www.clg-malraux-marseille.ac-aix-marseille.fr/spip/sites/www.clg-malraux-marseille/spip/IMG/pdf/serpent_et_echelle_eps.pdf">http://www.clg-malraux-marseille.ac-aix-marseille.fr/spip/sites/www.clg-malraux-marseille/spip/IMG/pdf/serpent_et_echelle_eps.pdf</a></p>