

EPS semaine du 27 avril au 3 mai

dimanche 26 avril 2020, par [Mme Caillol](#)

Bonjour,

Vous trouverez dans le document ci joint, un petit circuit training à réaliser afin de garder une activité physique pendant cette période de confinement. Vous pouvez même le faire 2 ou 3 fois dans la semaine et le proposer aux autres personnes de votre maison !