

EPS du 11 au 15 mai

vendredi 8 mai 2020, par [Mme GUILHAUME](#)

Bonjour,

Une feuille par jour comme la semaine dernière !

Même si l'on regagne un peu de liberté à partir de lundi, pensez à faire de l'exercice... D'ailleurs n'hésitez pas à réaliser la fiche "mobilisation articulaire" chaque jour tout comme celle "des étirements" lorsque vous en ressentez le besoin...

Prenez soin de vous et pas d'imprudence.

L'équipe d'EPS