

Compétition mercredi 26 novembre

mercredi 19 novembre 2014, par [Mme Boisseau](#)

Bonjour,

Comme prévu la première compétition de l'AS Natation aura lieu mercredi 26 novembre 2014, à la piscine de Frais Vallon.

Le rendez-vous est fixé à 14h, et la rencontre se terminera vers 16h30 (sortie des vestiaires).

Les élèves auront à choisir selon leurs capacités 2 épreuves de 50m (4 nages au choix : papillon, dos, brasse, crawl), ou bien 2 épreuves de 25m (4 nages au choix : papillon, dos, brasse, crawl). Les deux épreuves choisies doivent être effectuées dans deux nages différentes.

En fin de rencontre, nous remettrons une médaille au 1er, 2ème et 3ème nageur ayant gagné le plus de points sur la rencontre, dans chaque catégorie (benjamine, benjamin, minime fille, minime garçon).

Pensez à prendre votre bonnet, vos lunettes et une serviette supplémentaire pour se sécher entre les deux épreuves.

Mme Lozac'h et Mme Boisseau